

Habitudes alimentaires

(fiche de travail)

Lisez le texte suivant sur les habitudes alimentaires en France et travaillez les exercices proposés:

Le petit-déjeuner

Au petit-déjeuner, en général, on prend du pain ou des biscottes. Sur le pain, on met du beurre et de la confiture. On appelle ça des tartines. On boit aussi du café, du café au lait, du thé ou du chocolat chaud. On peut aussi prendre un bol de lait avec des céréales. Bien sûr, ça dépend des familles, mais on peut aussi boire un jus de fruits ou manger un yaourt. Le dimanche matin, les Français vont à la boulangerie pour acheter des croissants, des pains au chocolat ou de la brioche en plus de la baguette.

Le déjeuner

À midi, on appelle le repas «le déjeuner» ou «le midi». Au déjeuner, on mange plus qu'au petit déjeuner. Il y a souvent une entrée, un plat et un dessert. En entrée, on peut prendre par exemple un peu de salade, des carottes râpées ou de la charcuterie (du jambon, du saucisson, du pâté).

Dans le plat principal, il y a souvent de la viande (du poulet, du bœuf ou du porc). On mange la viande avec des frites, des pâtes, des haricots verts ou du riz. Quand on habite près de la mer, on mange plus de poisson.

En dessert, on prend un fruit ou un yaourt. Avant le dessert, souvent on mange un peu de fromage avec du pain. On boit surtout de l'eau (de l'eau du robinet ou de l'eau minérale). On termine souvent le repas par un café.

Le dîner

Le soir, le repas s'appelle «le dîner» ou «le souper». La différence avec le repas de midi n'est pas très grande. On mange un peu moins et quelquefois on prend un peu de vin ou de la bière à la place de l'eau. Et à la place du café, on boit plutôt une tisane... mais ça dépend des familles: chaque famille a ses habitudes.

A. ★ QUESTIONS:

1. Qu'est-ce qu'on boit au petit-déjeuner?
2. Comment s'appelle le repas de midi?
3. Qu'est-ce qu'on mange avant le dessert?
4. Qu'est-ce qu'on boit à la place du café le soir?

B. ★ VRAI – FAUX:

1. On mange des tartines au déjeuner.
2. On commence le repas par un café.
3. On mange un fruit ou un yaourt en dessert.
4. On ne boit jamais d'eau le soir.

C. ★ EXERCICES

Exercice 1. Vocabulaire - Faites une liste de 20 aliments.

Exercice 2. Complétez par «du, de la, des, de l'».

1. On boit ____ eau minérale, ____ thé, ____ café ou ____ jus de fruits.
2. On mange ____ saucisson, et ____ fromage.
3. Je prends toujours ____ salade et ____ pain.
4. Tu prends ____ croissants ou ____ tartines ?

Exercice 3. Mettez à la forme négative.

1. Je bois du lait.
2. Je veux une tartine.
3. Il y a de la soupe.
4. Je prends un dessert.

Exercice 4. Transformez selon l'exemple.

Tu prends du pain. → Tu prends un peu de pain.

1. Ils prennent de l'eau.
2. Je prends du thé.
3. Nous prenons de la salade.
4. Vous prenez du poulet.